**Střední odborná škola sociální svaté Zdislavy**

**Ječná 33, 120 00 Praha 2**

**Přehled témat k praktické maturitní zkoušce**

**Obor: Sociální činnost**

**Předmět: Péče o děti a dospělé– zařízení pro dospělé**

**Školní rok: 2024/2025** Vypracovala: Bc. Milada Zákostelná, Mgr. Jaroslava Hrušková

1. Druhy sociálních zařízení pro dospělé – možní zřizovatelé, rozsah poskytované péče, formy pobytu, zdravotní postižení vylučující přijetí do domova seniorů, denní režim dospělých klientů, možnosti aktivit ve volném čase
2. Etika v pečovatelství – principy, význam; osobnost pečovatelky, desatero dobré pečovatelky, duševní hygiena pečovatelky, stres a stresory, syndrom vyhoření a jeho prevence
3. Komunita a komunitní péče – charakteristika, zaměření a poslání komunitní péče, faktory ovlivňující rozšíření komunitní péče, vybrané sociální služby v rámci komunitní péče, alternativní formy péče
4. Vedení sociální a pečovatelské dokumentace – význam, formy dokumentace, provádění dílčího šetření před nástupem klienta do sociálního zařízení, dodržování povinné mlčenlivosti, ochrana dat klienta
5. Charakteristické změny ve stáří – fyzické, psychické, sociální; těžiště ošetřovatelské péče   
   o seniory a dlouhodobě nemocné, pečovatelská činnost v oblasti hygieny, výživy, vyprazdňování, možnosti aktivizace klienta
6. Nemoc a její odlišnost od zdraví – pojmy zdraví a nemoc, subjektivní a objektivní příznaky nemocí, zevní a vnitřní příčiny nemocí, průběh a stadia nemoci, negativní reakce na nemoc
7. Vztah mezi tělesnou a duševní stránkou nemoci – pojem psychosomatika a její pojetí, faktory, které mohou mít vliv na vznik a průběh onemocnění, léčba psychosomatických onemocnění
8. Zvláštnosti péče o imobilního klienta – imobilizační syndrom, projevy v krevním oběhu, dýchacím systému, v pohybovém aparátu a zažívacím traktu, změny na kůži, prevence imobilizačního syndromu
9. Smyslově postižený klient – druhy smyslových postižení, specifika komunikace a péče o tyto klienty, speciální pomůcky, integrovaný systém péče, chráněné bydlení
10. Péče o umírající – zásady kontaktu s umírajícím, verbální a neverbální komunikace, etický přístup, význam osobního kontaktu s umírajícím, paliativní péče, jisté a nejisté známky smrti
11. Metody sledování klienta – pozorování, rozhovor, možnosti využití pozorování v pečovatelské činnosti, pravidla vedení rozhovoru, využití v péči o klienta
12. Péče o odpočinek a spánek – poruchy spánku, faktory ovlivňující spánek, příčiny nespavosti klienta ve zdravotnickém a sociálním zařízení, možnosti zajištění kvalitního spánku klienta, aktivní odpočinek
13. Prevence nozokomiálních nákaz – definice, druhy nákaz, příčiny vzniku, zásady při prevenci vzniku nozokomiálních nákaz, zásady zacházení s prádlem
14. Dezinfekce – vymezení pojmu, zásady pro provádění desinfekce, způsoby dezinfekce pomůcek kontaminovaných biologickým materiálem, dezinfekční prostředky používané na pracovištích, ředění dezinfekčních roztoků
15. Požadavky na lůžko, pomocná zařízení a pomůcky lůžka – umístění lůžka na pokoji, obecné požadavky pro úpravu lůžka, polohy klienta na lůžku – pasivní, aktivní, úlevová, ortopnoická, Fowlerova, význam pomůcek doplňujících lůžko
16. Péče o osobní hygienu dospělých klientů – součásti hygieny, péče o dutinu ústní, péče o kůži   
    v rámci ranní hygieny, dodržování bezpečnostních zásad při mytí klienta v koupelně, požadavky   
    na osobní a ložní prádlo, záznam o provedení hygienické péče
17. Péče o inkontinentní klienty – definice, zvláštnosti péče o tyto klienty, pomůcky, postup při mytí znečištěného klienta, inkontinence jako psychický problém
18. Prevence dekubitů a opruzenin – definice, nejčastější místa vzniku, příčiny vzniku, zevní projevy a pocity klienta, prevence vzniku dekubitů a opruzenin, pomůcky k prevenci dekubitů
19. Sledování vyprazdňování stolice – množství, barva, zápach, forma, příměsi, faktory ovlivňující vyprazdňování, zácpa a průjem jako pečovatelský problém, nácvik defekačního reflexu, použití podložní mísy a pokojového klozetu
20. Sledování vyprazdňování moče – množství, barva, zápach, příměsi, retence moče, význam sledování pitného režimu klienta, příznaky dehydratace, bilance tekutin a záznam
21. Podávání jídla, dietoterapie – obecné zásady pro podávání jídla, pomoc při jídle ležícím klientům, nechutenství jako ošetřovatelský problém, dietoterapie – její význam, dietní systém, alternativní stravování, pitný režim
22. Měření fyziologických funkcí – tep, dech, krevní tlak, tělesná teplota, fyziologické hodnoty, místa měření, odchylky od normy, způsoby měření, záznam, denní doba měření, bezpečnostní zásady při měření tělesné teploty, ovlivnění hodnot krevního tlaku životním stylem, aktivity pečovatelky, záznam
23. Užití tepla a chladu – účinky na organismus, prostředky a způsoby aplikace, jejich využití, přikládání obkladů a zábalů u dospělých, bezpečnostní zásady, péče o klienta s horečnatým onemocněním
24. Psychosociální aktivizace klienta – cíle aktivizace, faktory ovlivňující možnosti aktivizace, požadavky na aktivity, druhy činností – činnosti podporující mentální, fyzické a senzorické schopnosti; hipoterapie, canisterapie, ergoterapie, arteterapie; práce dobrovolníků
25. Péče o pohyb klienta – význam pohybu, faktory ovlivňující pohyb – psychologické a sociální vlivy, životní a klimatické podmínky; poruchy pohybového aparátu, opatření pro zlepšení pohybu, rehabilitační ošetřování – pasivní, aktivní, dechová gymnastika